

“Sopa.pt”

CONCURSO DE RECEITAS DE SOPAS TRADICIONAIS PORTUGUESAS, COMPLETAS, EQUILIBRADAS E CRIATIVAS/INOVADORAS

Para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, o Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual (PES) e as Bibliotecas Escolares vão lançar, em parceria com as famílias dos alunos do agrupamento, de todos os ciclos de ensino, um Concurso de Receitas de Sopas.

Os objetivos deste concurso são:

- despertar a comunidade educativa para uma nova cultura alimentar que promove hábitos saudáveis de alimentação;
- sensibilizar a comunidade educativa para a importância da sopa de hortícolas na alimentação do dia-a-dia;
- promover o convívio entre a comunidade educativa.

Se tens presente as regras da Alimentação Saudável e queres aderir a esta iniciativa, cria uma receita inovadora e partilha-a connosco participando no nosso concurso. Deves pedir ajuda aos teus familiares (pais, tios, avós, ...).

REGULAMENTO DO CONCURSO

1. O concurso está aberto a todos os alunos do agrupamento e destina-se a assinalar o Dia Mundial da Alimentação - 16 de outubro.
2. A receita deve ser enviada para o seguinte endereço de email: peses@efigueiranorte.pt até às 24 horas do dia 30 de novembro.
Serão valorizadas a apresentação do texto e a correção da expressão escrita.
3. A receita deve ser elaborada individualmente contendo, nos seus ingredientes, até 8 produtos hortícolas.
4. Cada aluno só pode concorrer com uma receita.
5. A receita será escolhida por um júri que verificará se está em conformidade com o regulamento e selecionará as 2 melhores por ciclo de ensino.
6. As 2 melhores receitas por ciclo de ensino serão confeccionadas no refeitório escolar, submetidas a uma prova por parte do júri e será escolhida a vencedora por ciclo.
7. O júri será constituído pela Nutricionista do Agrupamento, o Coordenador do PES, um elemento da Direção e um elemento das Associações de Pais das escolas Cristina Torres e Pintor Mário Augusto.
8. Da decisão do júri não haverá lugar a recurso.
9. As melhores receitas em termos nutritivos que sejam as mais criativas/inovadoras, serão incluídas num livro e divulgadas em formato ebook intitulado “Sopas.pt” que integrará o repositório de Recursos Educativos Digitais (RED) produzidos pelos alunos do Agrupamento e disponível na Biblioteca Digital.
10. A divulgação das receitas vencedoras por ciclo será efetuada no início do mês de dezembro.
11. À melhor receita por ciclo será atribuído um diploma.

PES, Nutricionista do Agrupamento e BE