

## Critérios de Avaliação de Educação Física – 5º ANO

Domínio	Conhecimentos, capacidades e atitudes	Competências do perfil do aluno	Estratégias	Instrumentos de Avaliação
<b>Área das Atividades Físicas 80%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecimentos e capacidades relativas às matérias selecionadas (Ver planificações) - 40%</li> <li>Atitudes e Valores</li> <li>Participação e empenho - 15%</li> <li>Pontualidade - 10%</li> <li>Portador de material necessário - 15%</li> </ul>	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	Exercícios critério; Jogos reduzidos; Jogos condicionados; Jogos formais; Grupos homogéneos e heterogéneos.	Grelhas de registo Relatórios trabalhos
<b>Área da Aptidão Física 10%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo.</li> </ul>	B, F, G, I, J		Aplicação da bateria de testes Fitescola®
<b>Área dos conhecimentos 10%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecimentos e capacidades relativas às matérias selecionadas (Ver planificações)</li> </ul>	A, B, C, D, E, F, G, H, I		Relatórios trabalhos

**Obs.:** O aluno com atestado médico prolongado, ao estar impossibilitado de realizar a componente prática da disciplina, deve ser avaliado teoricamente (ex: trabalhos escritos, apresentações, fichas...) na Área das Atividades físicas e na Área da Aptidão Física. Na Área dos Conhecimentos o aluno é avaliado de acordo com os critérios aplicados a todos os alunos.