

ANO LETIVO 2025 / 2026

Educação Física - 4º ano CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO/AVALIAÇÃO

Domínios	Ponderação	Competências do <u>Perfil dos Alunos</u>	Processos de recolha da informação
Ginástica	35%	B- Informação e comunicação C- Raciocínio e resolução de problemas D- Pensamento crítico e pensamento criativo E- Relacionamento Interpessoal F- Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem-estar, saúde e ambiente H – Sensibilidade estética e artística J – Consciência e domínio do corpo	• Observação direta • Comentário crítico • Registo de autoavaliação
Jogos	35%	A- Linguagens e textos B- Informação e comunicação C- Raciocínio e resolução de problemas D- Pensamento crítico e pensamento criativo E- Relacionamento Interpessoal F- Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem-estar, saúde e ambiente H – Sensibilidade estética e artística I – Saber científico, técnico e tecnológico J – Consciência e domínio do corpo	

Percursos na Natureza	30%	A- Linguagens e textos B-Informação e comunicação C-Raciocínio e resolução de problemas D-Pensamento crítico e pensamento criativo E- Relacionamento Interpessoal F-Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem-estar, saúde e ambiente I – Saber científico, técnico e tecnológico J – Consciência e domínio do corpo	
------------------------------	------------	--	--

OPERACIONALIZAÇÃO DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE ESTUDO DO MEIO DO 4.º ANO DE ESCOLARIDADE

Critérios de avaliação de Educação Física		Ano de escolaridade : 4ºano		Ano letivo:2025/2026
Domínio/ Porcentagem	Aprendizagens essenciais/conteúdos	Perfil do aluno	Ações estratégicas de ensino/Banco de atividades	Formas de avaliação (Técnicas e instrumentos)
Ginástica 35%	Em percursos diversificados e em combinações, realizar as habilidades gímnicas básicas da GINÁSTICA, relativas aos 3.º e 4.º anos e ao 4.ºano de escolaridade, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	Conhecedor/sabe dor/ culto/informado (A,B,G,I,J) Criativo/Expressivo(A,C,D,J) Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas)-	➤ Proporcionar atividades formativas que possibilitem aos alunos: - Estabelecer relações intra e interdisciplinares; - Utilizar conhecimento para participar de forma adequada e resolver problemas em contextos diferenciados. ➤ Proporcionar atividades formativas, como por exemplo, situações de jogo, concursos e outras tarefas a par ou em grupos homogéneos e heterogéneos, que possibilitem aos alunos: - Participar em sequências de habilidades, coreografias, etc.; - Resolver problemas em situações de jogo; - Explorar materiais; - Explorar o espaço, ritmos, música, relações interpessoais, etc. ➤ Proporcionar atividades formativas que possibilitem aos alunos, em todas as situações: - Apreciar os seus desempenhos; - Identificar pontos fracos e fortes das suas aprendizagens; - Utilizar os dados da sua autoavaliação para se envolverem na aprendizagem; - Descrever as suas opções durante a realização de uma tarefa ou abordagem de um problema.	Trabalhos de natureza diversa com carácter formativo: ✓ comentário crítico ✓ Observação direta ✓ Registo de autoavaliação
Jogos 35%	Participar nos JOGOS, relativos aos 3.º e 4.º anos e ao 4.º ano de escolaridade, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas	Indagador/Investi gador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C,D, F, H, I, J)		

	fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raquete.		➤ Proporcionar atividades formativas que possibilitem aos alunos: • Realizar tarefas de síntese; • Realizar tarefas de planificação, de revisão e de monitorização; • Elaborar planos gerais, esquemas.	
--	--	--	---	--



Percursos na Natureza 30%	Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.	Respeitador da diferença (A,B,E,F,H) Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G,H,I, J) Participativo/colaborador/Cooperante/Responsável/Autónomo (B,C,D,E,F,G,I,J) Cuidador de si e do outro (B,E,F,G)	➤ Proporcionar atividades formativas que possibilitem aos alunos: - Estabelecer relações intra e interdisciplinares; - Utilizar conhecimento para participar de forma adequada e resolver problemas em contextos diferenciados. ➤ Proporcionar atividades formativas, como por exemplo, situações de jogo, concursos e outras tarefas a par ou em grupos homogêneos e heterogêneos, que possibilitem aos alunos: - Participar em sequências de habilidades, coreografias, etc.; - Resolver problemas em situações de jogo; -explorar materiais; - Explorar o espaço, ritmos, música, relações interpessoais, etc. ➤ Proporcionar atividades formativas que possibilitem aos alunos, em todas as situações: - Apreciar os seus desempenhos; - Identificar pontos fracos e fortes das suas aprendizagens; - Utilizar os dados da sua autoavaliação para se envolverem na aprendizagem; - Descrever as suas opções durante a realização de uma tarefa ou abordagem de um problema. ➤ Proporcionar atividades formativas que impliquem, por parte do aluno: - Conhecer e aplicar cuidados de higiene; - Conhecer e aplicar as regras de segurança pessoal e dos companheiros; - conhecer e aplicar regras de preservação dos recursos materiais e do ambiente. ➤ Promover o gosto pela prática regular de atividade física.	
---	---	---	--	--

DESCRITORES DE DESEMPENHO

Domínio/ Níveis	DESENVOLVEU PLENAMENTE/ MUITO BOM	DESENVOLVEU REGULARMENTE/ BOM	DESENVOLVEU PARCIALMENTE/ SUFICIENTE	NÃO DESENVOLVEU/ INSUFICIENTE
Ginástica	✓ Em percursos diversificados e em combinações, realiza plenamente as habilidades gímnicas básicas, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	✓ Em percursos diversificados e em combinações, realiza com regularidade as habilidades gímnicas básicas, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	✓ Em percursos diversificados e em combinações, realiza parcialmente as habilidades gímnicas básicas, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	✓ Em percursos diversificados e em combinações, realiza insuficientemente as habilidades gímnicas básicas, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações sem fluidez nem harmonia de movimento.
Jogos	✓ Participa ativamente nos jogos, com excelente desempenho, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico - táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raquete.	✓ Participa ativamente nos jogos, com um bom desempenho, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de o posição e jogos de raquete.	✓ Participa nos jogos, com um aceitável desempenho, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico - táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raquete.	✓ Participa nos jogos, com um desempenho insuficiente, não conseguindo ajustara iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando de forma precária habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, sem oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raquete.
Percursos na Natureza	✓ Escolhe e realiza, plenamente, habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.	✓ Escolhe e realiza, com regularidade, habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordocom as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de	✓ Escolhe e realiza, de forma satisfatória, habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de	✓ Escolhe e realiza, de forma insatisfatória, habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e

		segurança e preservação do ambiente.	segurança e preservação do ambiente.	preservação do ambiente.
--	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------