

Planificação Longo Prazo

Ciências Naturais – 9.º ano – 2025/2026

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS TRANSVERSAIS

- Selecionar e organizar informação, a partir de fontes diversas e de forma cada vez mais autónoma, valorizando a utilização de tecnologias digitais e integrando saberes prévios para construir novos conhecimentos.
- Construir explicações científicas baseadas em conceitos e evidências, obtidas através da realização de atividades práticas diversificadas – laboratoriais, experimentais, de campo – e planeadas para procurar responder a problemas formulados.
- Construir modelos que permitam a representação e o estudo de estruturas, de sistemas e das suas transformações.
- Reconhecer que a ciência é uma atividade humana com objetivos, procedimentos próprios, através da exploração de acontecimentos, atuais e/ou históricos, que documentam a sua natureza.
- Aplicar as competências desenvolvidas em problemáticas atuais e em novos contextos.
- Formular e comunicar opiniões críticas, cientificamente fundamentadas e relacionadas com a CTSA.
- Articular saberes de diferentes disciplinas para aprofundar temáticas abordadas em Ciências Naturais.

	Organizador	Tempos letivos (50min)
1º Período	Viver melhor na Terra Saúde individual e comunitária Saúde individual e comunitária Estratégias de promoção da saúde Organismo humano em equilíbrio Níveis estruturais do corpo humano Alimentação saudável Sistema digestivo Sangue Sistema cardiovascular Sistema linfático	39
2º Período	Viver melhor na Terra Sistema cardiorrespiratório Medidas de suporte básico de vida Sistema excretor Sistema nervoso	33
3º Período	Viver melhor na Terra Sistema hormonal Transmissão da vida Sistema reprodutor Genética	27