

Ano Letivo de 2025/2026**Planificação a longo prazo da Disciplina de Físico-Química – 7.º ano****APRENDIZAGENS ESSENCIAIS TRANSVERSAIS**

Compreender processos e fenómenos científicos para a tomada de decisão, conscientes das implicações da Ciência no mundo atual, de forma a exercerem uma cidadania participada.

Compreender os movimentos e a forma com estes são afetados pela aplicação de forças, permitindo interpretar uma vasta gama de fenómenos relacionados com o movimento de corpos.

Trabalhar em grupo, designadamente na realização das atividades laboratoriais, comunicando as suas aprendizagens oralmente e por escrito, e usando vocabulário científico próprio da disciplina.

Desenvolver trabalho prático em interação com os pares.

Estimular a autonomia e o desenvolvimento pessoal e, dadas as potencialidades do trabalho prático para ser desenvolvido em equipa, contribuir para a capacidade de o aluno desenvolver relações interpessoais.

Resolver exercícios e problemas, nos quais a Física e a Química sejam adequadamente contextualizadas (observação, formulação de hipóteses e interpretação).

Interpretar uma vasta gama de fenómenos relacionados com o movimento de corpos.

Compreender a forma como as forças alteram o movimento dos objetos, incluindo a sua direção e sentido.

Conhecer princípios básicos de eletricidade e suas aplicações e como é produzida e distribuída, e alternativas mais ecológicas para a sua produção.

Conhecer regras de segurança na utilização de materiais e dispositivos elétricos.

Compreender a estrutura atómica e da ligação química, reconhecendo a classificação dos materiais com base nas suas propriedades.

	Domínio	Tempos letivos
1º Período	Espaço 1. Universo 2. Sistema Solar 3. Distâncias no Universo 4. A Terra, a Lua e forças gravíticas	38
2º Período	Espaço 4. A Terra, a Lua e forças gravíticas Materiais 1. Constituição do Mundo Material 2. Substâncias e misturas 3. Transformações físicas e químicas 4. Propriedades físicas e químicas dos materiais	33
3º Período	Materiais 5. Separação das substâncias de uma mistura Energia 1. Fontes de energia e transferências de energia	24