

Ano Letivo de 2025/2026

Planificação anual - Psicologia B 12º ano

	Domínios de aprendizagem	Tempos
1.º Período	UNIDADE 1 – Processos biológicos 1.1 Introdução à Psicologia: a especificidade da Psicologia 1.2 A Genética 1.2.1 Os agentes responsáveis pela transmissão genética 1.2.2 As influências genéticas e epigenéticas no comportamento 1.2.3 Hereditariedade específica e hereditariedade individual 1.2.4 Genótipo e fenótipo 1.2.5 Preformismo e Epigénese 1.3 O inacabamento biológico 1.3.1 Filogénese e ontogénese 1.3.2 Programa fechado e programa aberto 1.3.3 Prematuridade e neotenia 1.3. Cérebro 1.3.1 Elementos estruturais e funcionais do sistema nervoso humano 1.3.2 O funcionamento global do cérebro humano 1.3.3 Adaptação e plasticidade do cérebro humano 1.4. O papel do meio ambiente 1.4.1 Cultura e comportamento	37
2.º Período	UNIDADE 2 – Processos mentais 2.1. Os processos cognitivos 2.1.1. A Perceção 2.1.2. A Memória e o Esquecimento 2.1.3. A aprendizagem 2.2. Os processos emocionais 2.2.1. Emoções primárias e secundárias 2.3. Conação 2.4. Mente UNIDADE 3 – Processos sociais 3.1 Cognição social 3.1.1. Impressões e categorização 3.1.2. Expetativas, estatuto e papel 3.1.3. Atitudes 3.1.4. Dissonância cognitiva	33

	3.1.5. Identidade social	
3.º Período	UNIDADE 3 – Processos sociais 3.2 Influência social 3.3 Relação entre indivíduos e grupos 3.3.1. Atração, agressão, intimidade e amor 3.3.2. Estereótipos, preconceitos e discriminação 3.3.3. Conflito e cooperação UNIDADE 4 – Desenvolvimento humano 4.1 Perspetivas do desenvolvimento humano 4.1.1 Perspetiva evolucionista de Charles Darwin 4.1.2 Perspetiva psicanalista de Sigmund Freud e Erik Erikson 4.1.3 Perspetiva behaviorista de Skinner e Albert Bandura 4.1.4. Perspetiva humanista de Carl Rogers 4.1.5. Perspetiva maturacionista de Arnold Gesell 4.1.6 Perspetiva psicossocial de Henri Wallon 4.1.7 Perspetiva cognitivista de Jean Piaget e Lev Yygotsky 4.1.8 Perspetiva Etológica de John Bowlby e Harry Harlow 4.1.9 Perspetiva bioecológica de Urie Bronfenbrenner 4.1.10 Life-span Paul Baltes	24
	Total:	94