

Curso Profissional de Técnico/a de Análise Laboratorial
TAL – 11331595 (SIGO)

Ano Letivo 2025/2026

1.º Ano de formação

Curso 2025-2028

PESSOAS-FSE+-03205600

Planificação Anual – Disciplina de Qualidade, Segurança e Ambiente

N.ºUFCD	Temas/Conteúdos	Objetivos	N.º Horas (N.º TL 50min)
4486 – Metrologia – Noções Básicas	✓ Metrologia em Portugal • Conceitos • Sistema Português da Qualidade ○ Generalidades ○ Subsistema nacional de normalização ○ Subsistema nacional de qualificação ○ Subsistema nacional de metrologia • Sistemas de unidades • Grandeza e medição • Tipos de medição ✓ Sistema Internacional de Unidades – SI • Composição do Sistema Internacional de Unidades SI ○ Unidades de base ou fundamentais ○ Unidades suplementares	• Reconhecer a importância da metrologia. • Identificar a estrutura do Sistema Português da Qualidade. • Distinguir os conceitos de unidade, grandeza e dimensão. • Reconhecer as unidades de base, as unidades suplementares e as unidades derivadas do Sistema Internacional de Unidades. • Identificar e utilizar os diferentes sistemas de unidades utilizados em metrologia. • Compreender as cadeias hierarquizadas de padrões de medição bem como o conceito de rastreabilidade. • Identificar os principais fatores geradores de erro numa medição. • Utilizar os instrumentos de medição de acordo com as normas. Efetuar medições com instrumentos de leitura direta e escala auxiliar (nónio).	25(30)

	○ Unidades derivadas • Múltiplos e submúltiplos ○ Regras para escrita • Outros sistemas de unidades ✓ Gestão dos instrumentos de medição • Generalidades • Cadeias hierarquizadas de padrões de medição, rastreabilidade e calibração ○ Padrões Internacionais ○ Padrões primários ○ Padrões secundários ○ Padrões de trabalho • Fatores de influência na medição • Generalidades • Erros na medição • Tipos de erros na medição • Erros na medição. Fatores ○ Erros imputáveis ao meio ambiente ○ Erros imputáveis ao instrumento de medição • Erros imputáveis ao operador ○ Paralaxe ○ Variação de pressão ○ Colocação incorreta do equipamento		
0349- Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – conceitos básicos	✓ Ambiente • Problemas ambientais da atualidade • Resíduos ○ Definição ○ Produção de resíduos • Gestão de resíduos ○ Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos ○ Estratégias de atuação ○ Boas práticas para o meio ambiente • Segurança, higiene e saúde no trabalho ○ Conceitos básicos relacionados com a SHST	Identificar os principais problemas ambientais. • Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente. • Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho. • Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho. • Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor. • Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.	25(30)

	○ Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção ○ Enquadramento legislativo nacional da SHST ✓ Obrigações gerais do empregador e do trabalhador • Acidentes de trabalho ○ Conceito de acidente de trabalho ○ Causas dos acidentes de trabalho ○ Consequências dos acidentes de trabalho ○ Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho ✓ Doenças profissionais ○ Conceito ○ Principais doenças profissionais ✓ Principais riscos profissionais ○ Riscos biológicos ○ Agentes biológicos ○ Vias de entrada no organismo ○ Medidas de prevenção e proteção ○ Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção) ○ Ambiente térmico ○ Iluminação ○ Radiações (ionizantes e não ionizantes) ○ Ruído ○ Vibrações ○ Riscos químicos		
4507– Qualidade	✓ Evolução da qualidade • Perspetiva histórica • Atitude atual face à qualidade • Conceitos da qualidade orientada para o cliente ○ Certificação	• Tomar conhecimento das motivações, antigas e atuais, para as práticas da Qualidade. • Definir Qualidade, discutindo as diferenças no conceito introduzidas por diferentes autores. • Distinguir certificação de acreditação, identificando os referenciais envolvidos na obtenção dos diferentes tipos de qualificação.	50 (60)

	○ Acreditação ✓ Sistema Português da Qualidade • Gestão, garantia, melhoria ○ Definições ○ Âmbito e objetivos ✓ As ferramentas da qualidade ○ Apresentação ○ Integração no círculo de melhoria da qualidade ✓ Análise da normativa geral aplicada à qualidade ○ Objetivos ✓ Âmbito e requisitos	• Conhecer a estrutura do Sistema Português da Qualidade, identificando os seus subsistemas. • Distinguir gestão, garantia e melhoria da qualidade no âmbito da atividade de uma organização. • Reconhecer algumas ferramentas da Qualidade e a sua integração no círculo de melhoria da Qualidade. • Tomar conhecimento dos conceitos, requisitos e necessidade do cumprimento da normativa em vigor nas áreas afins da Qualidade.	
--	--	--	--
